

# Erste Hilfe für die Seele

Liste von Beratungsstellen bzw. Anlaufstellen außerhalb der Schule

## 1. RAT AUF DRAHT

Telefonberatung rund um die Uhr unter **147**

Kostenlos und vertraulich.

Oder Online auf [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

## 2. Krisenhilfe OÖ

Rat und Hilfe bei psychischen Krisen rund um die Uhr unter **0732/2177**

Online Krisenberatung auf [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)

## 3. Clearingstelle

Gratis Psychotherapie Angebote nach telefonischer Anmeldung unter der Hotline **0800/202533**

oder online auf [www.proges.at/psychotherapie-clearingstelle](http://www.proges.at/psychotherapie-clearingstelle)

## 4. SFU Universitätsambulanz Sigmund Freud Universität

Ambulanz für Psychotherapie – Erstgespräch Anmeldung unter **0732/774111**

Oder online per Email [ambulanz-linz@sfu.ac.at](mailto:ambulanz-linz@sfu.ac.at)

Achtung: Therapie kostenpflichtig, jedoch teilweise Ermäßigungen einkommensabhängig möglich

## 5. EXIT Sozial – Verein für psychosoziale Dienste

Psychosoziale Beratung in Linz/Urfahr: **0732/719719**

Oder in Eferding: **07272/7020**

[www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at)

## 6. MVZ – Multidisziplinäres Versorgungszentrum für Menschen mit Essstörungen und deren Angehörige

Telefonische Terminvereinbarung unter **05/768087-29495**

Oder Email an [psychosomatikMVZ.NMC@kepleruniklinikum.at](mailto:psychosomatikMVZ.NMC@kepleruniklinikum.at)

Die Leitstelle des MVZ ist von Montag bis Donnerstag von 13.30 bis 18.00 Uhr besetzt.

## 7. Kinder- und Jugendpsychiatrie im Kepler Universitätsklinikum

Wenn Sie mit Ihrem Kind erstmals die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie aufsuchen möchten sowie in dringlichen Fällen, melden Sie sich bitte unter

**05/7680 84 - 35131** bzw. **05/7680 87 - 35131**.

Sie werden über Sprachanweisung an den für Ihr Kind richtigen Standort weitervermittelt

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. Nicole Hammer

**07229/62288-15**

[nicole.hammer1@bildung.gv.at](mailto:nicole.hammer1@bildung.gv.at)